NEURODUCACIÓN

Aprendizaje cooperativo

- Importancia de enseñar: competencias sociales y emocionales relacionadas con la toma de decisiones, la responsabilidad, el respeto, la solidaridad o la resolución de conflictos
- Cooperar es colaborar, trabajar en equipo y tener empatía
- El aprendizaje cooperativo, favorece las relaciones entre los alumnos y mejora el rendimiento académico.

Plasticidad cerebral

- Es capaz de reorganizarse de forma estructural y funcional adaptándose continuamente al aprendizaje
- La inteligencia no es fija. Los alumnos/as se pueden responsabilizar de su aprendizaje, esto es un elemento motivacional.
- Nuestro cerebro es muy moldeable.
- Aprendizaje durante toda la vida

Emoción

- Antes estímulos negativos se activa la amígdala
- Antes estímulos positivos se activa el hipocampo. Región del cerebro que interviene en los procesos de memoria y aprendizaje
- Importancia de la motivación intrínseca
- Palabras clave: seguridad, cooperación, no hay miedo al error, expectativas positivas
- Motivación inicial: despertar la chispa emocional del aprendizaje
  Motivación de logro: mantener la llama
- Educación emocional: incide positivamente en el bienestar de los alumnos, y mejora un 11% su rendimiento académico (Durlak et. al, 2011)

Creatividad

- Importancia de la educación artística para fomentar la creatividad
- Fomentar el trabajo por proyectos
- Con un entrenamiento adecuado, podemos aprender a ser más creativos
- Lluvia de ideas

Atención

- Atención focalizada: periodos de 10-15 minutos
- Tres tipos de atención: alerta, orientativa y ejecutiva
- Acetilcolina, noradrenalina o dopamina, se vacían como consecuencia de tener que mantener la atención durante periodos prolongados de tiempo. Para recargarlos, la actividad física es lo más indicado
- Principio de la clase: temas más importantes
  Últimos minutos: sintetizar la información más relevante

Juego

- Flipped classroom, con el objetivo de atender mejor a las necesidad individuales
- Tecnologías digitales, herramienta fundamental para atender a la diversidad en el aula
- Importancia de jugar en las aulas en consonancia a los objetivos de aprendizaje planteados
- Imprescindible y motivacional para el aprendizaje

Ejercicio físico

- EF a primera hora, ya que optimiza la atención y concentración del alumno.
- Su realización mejora la concentración y competencia académicas de adolescentes
- Al realizar ejercicio físico, especialmente aeróbico, se segrega la molécula BDNF que está asociada a los procesos de plasticidad sináptica, neurogénesis o vascularidad cerebral

Memoria

- Memoria y aprendizaje, procesos indisolubles
- Memoria implícita: hábitos que su consolidación requieren práctica continua
- Memoria explícita: enfoque más racional y asociativo
- Importancia de la metacognición
- Incidencia positiva en el cerebro
- Importancia del descanso y la alimentación en el aprendizaje